

# PROGRAM

## Nettverksmøte i regionalt nettverk av koordinerende enheter i spesialisthelsetjenesten i Helse Sør-Øst

**Dato:** Torsdag 23. november

**Tid:** Kl. 10.00 – 15.00

**Sted:** Akershus universitetssykehus

Styrerrommet, Nye Nord-bygget (inngang 4, 3. etasje)

---

**10:00 – 10:15 Velkommen og mål for nettverket**

*Linda Nysted Sivesind, assisterende avdelingsleder, samhandlings- og helsefremmingsavdelingen, Ahus og Jon Ivar Sørland, enhetsleder RKE, Sunnaas sykehus.*

**10:15 – 10:30 Sånn samhandler vi ved Ahus**

*Bente Heggedal Gerner, avdelingsleder, samhandlings- og helsefremmingsavdelingen, Ahus.*

**10:30 – 10:50 Nevroklinikken Ahus – rehabilitering og tilbud**

*Nina Holter, assisterende avdelingsleder, nevrologisk avdeling og Linn Marie Wølneberg, enhetsleder, helse i arbeid, nevrologisk avdeling, Ahus.*

**10:50 – 11:00 Pause/benstrekk**

**11:00 – 11:30 Integreerte helsetjenester for sårbare eldre**

*Anette Melsnes Skogvold, prosjektleder.*

**11:30 – 12:00 Pasient- og pårørendeopplæringen ved Ahus**

*Shaista Ayaub, spesialrådgiver, pasient- og pårørendeopplæring, Ahus.*

**12:00 – 12:30 Pause med lunsj**

**12:30 – 12:50 Pasient- og pårørendeopplæring i Helse Sør-Øst**

*John- Erik Larsen, spesialrådgiver, avdeling medisin og helsefag, Helse Sør-Øst RHF.*

**12:50 – 13:10 Frisklivstilbud i bydel Alna, Oslo kommune**

*Faiza Siddiqui og Ole Markus Undrum Mathisen, frisklivsveiledere Alna friskliv og mestring.*

**13:10 – 14:00 Nytt fra Helse Sør-Øst**

*Tove Hæreid Otterstad, spesialrådgiver, avdeling medisin og helsefag,  
Helse Sør-Øst RHF.*

**14:00 – 14:10 Pause/benstrekk**

**14:10 – 14:30 Sånn løser vi oppdraget til KE i Sykehuset Innlandet**

*Ingrid Elise Sundfør, spesialrådgiver, divisjon habilitering/rehabilitering, Sykehuset  
Innlandet HF.*

**14:30 – 14:50 Runde/dialog**

**14:50 – 15:00 Oppsummering og vel hjem**



Nye nord-bygget (nr. 4 på kartet) ligger rett overfor hovedbygget på Ahus, på andre siden av parkeringsplassen. Inngang 4, 3. etasje.

Ved spørsmål kontakt Linda mob: 995 68 776 eller Lise mob: 452 31 848

Til Ahus med offentlig transport:

Buss nr. 300 fra Bjørvika (ca. 35 min.)

Buss nr. 110 fra Lillestrøm bussterminal (ca. 10 min.)

