

# Å ha en skolestarter - en overgang for små og store

Anne-Mette Bredah, psykolog PhD, TRS

Siri Hagen Kjølaas, rådgiver PhD, SSD

Livø Nyhus, spesialpedagog TRS/Frambu

Digitalt skolestartkurs for foreldre, november 2024



# Hva skal vi snakke om?

---

- Å være forelder til barn med en sjelden diagnose
- Hva kjennetegner 5-6 åringen?
- Overganger – utfordringer og bekymringer?
- Diagnoser og personlighet
- Informasjon til andre
- Samtale om diagnose og mestringsstrategier



Å være foreldre til  
et barn med en  
sjelden diagnose

# Skolestart med en sjelden diagnose – foreldre forteller

[Ressursside Digitalt skolestartkurs 2024 - Sunnaas sykehus HF](#)

# Hva kjennetegner et barn på 5-6 år

*«Jeg er kjempestor –  
jeg er størst i barnehagen  
min»*



# Forstår vi hverandre? Ha felles språk om det som er vanskelig





# Utfordringer og bekymringer

*"Det var veldig tøft å sende han på skolen"*



## Skolemiljø (Kap 12)

«Alle elevar har rett til eit trygt og godt skolemiljø som fremjar helse, inkludering, trivsel og læring»



# Inkludering

- Å være inkludert vil si å **delta** i skolens læringsfellesskap sammen med alle de andre elevene.
  - Faglig inkludering innebærer at alle deltar aktivt i et faglig fellesskap.
  - Sosial inkludering innebærer at alle deltar aktivt i samspill med sine jevnaldrende.
  - Psykisk inkludering handler om den enkeltes opplevelse av inkludering
- Å være inkludert vil si å få **bidra** i fellesskapet

(Utdanningsdirektoratet)

Her er en film om inkludering i skolen

[Inkludering og sosial deltakelse | statped.no](#)

## **Skolen som sosial arena -**

**Hva er viktig å tenke igjennom og drøfte med skolen?**

Hva kan skolen gjøre?

Hva er trivsel og deltagelse for mitt barn?

Hvilken type støtte trenger barnet mitt for å være sosial deltagende?

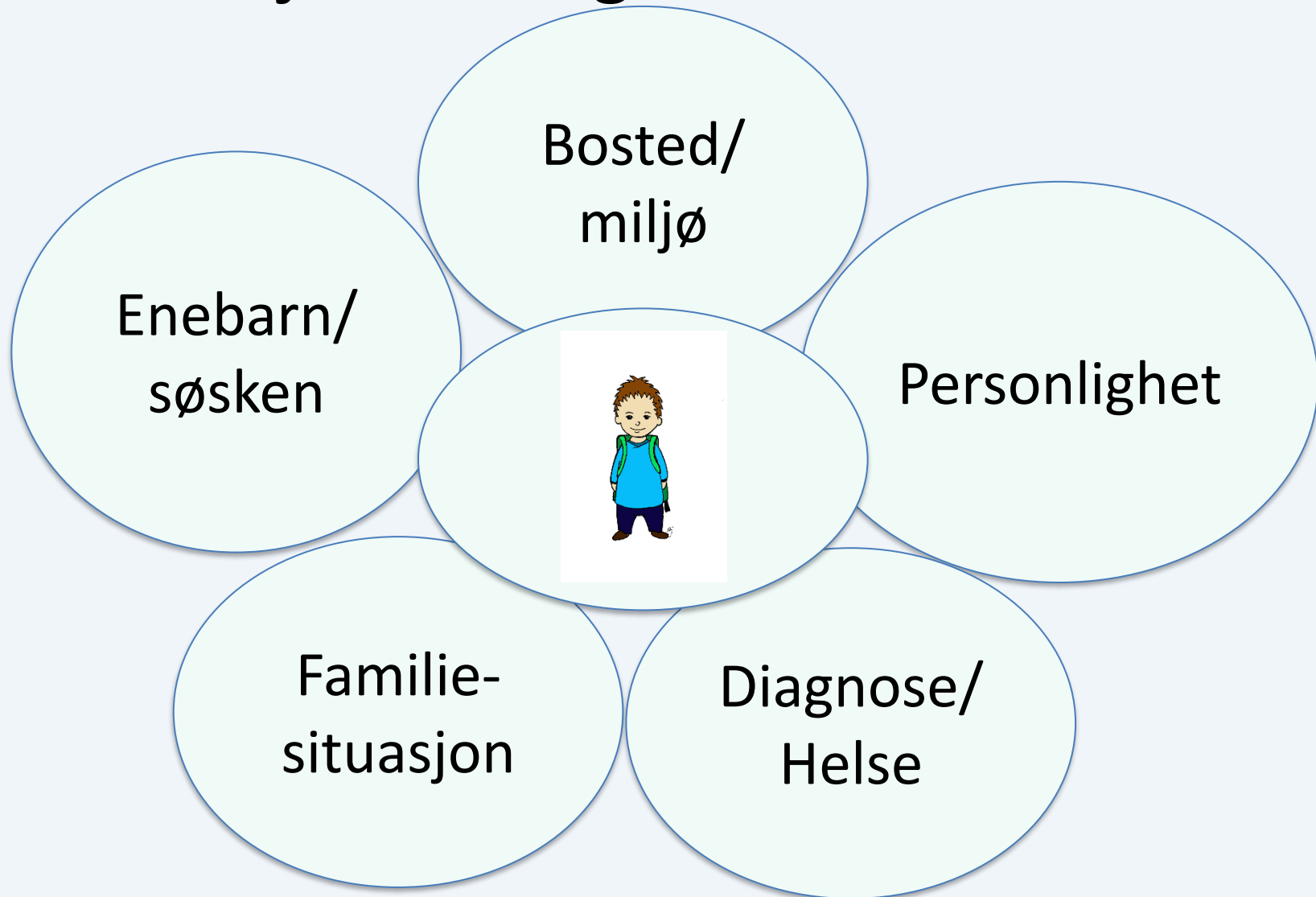
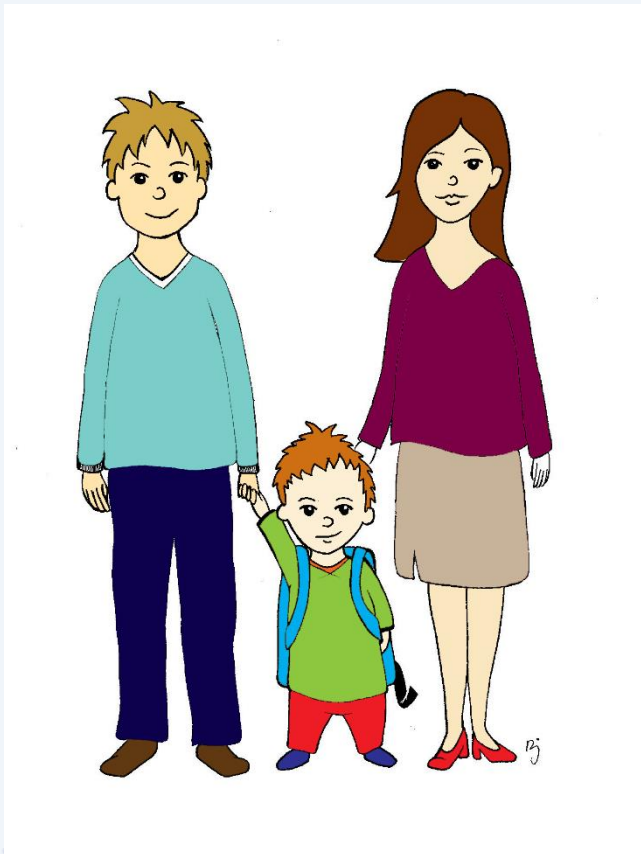
Er det noe vi kan øve på hjemme som gjør det lettere å delta?



# Diagnose og personlighet

*«De på skolen må forstå at det er noen ting du trenger hjelp til, men du er fortsatt ikke helt annerledes, og du kan ganske mye»*

# Å være skolestarter med en sjelden diagnose



# Her er en film der Anne-Mette Bredahl snakker om psykososiale forhold ved skolestart

[Psykososiale forhold ved skolestart](#)



# Å snakke om diagnosen

*«Det hadde vært fint for meg, da jeg var liten,  
å få noen flere verktøy til å snakke om det på  
en grei måte»*

Her kan du lese mer om samtale med barn  
om diagnose

[Å snakke med barn - Frambu](#)





# Mestringsstrategier og informasjon til andre

*«Det blir mange som spør og glør og sånn»*

Les om informasjon til andre her

<https://frambu.no/tema/a-informere-andre-om-diagnosen/>



Hva er barna selv  
opptatt av?

# Ressursside

- [Å snakke med barn - Frambu](#)
- [Å informere andre om diagnosen - Frambu](#)
- Sånn er jeg og sånn er det, serie på NRK
- Superkroppen, NRK Super
- Kort fortalt, NRK (om følelser)
- [Livet og sånn](#), eit gratis opplæringsmateriale for folkehelse og livsmestring, utarbeidet av Ålesund kommune
- [Trygge råd til foreldre med skolebarn | Bufdir](#)
- [Barn som føler seg annerledes | Bufdir](#)
- [Alle kan! - lydbok](#)